



ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DE ATIVIDADES MÊS: JANEIRO 2023

1. IDENTIFICAÇÃO:

1.1 NOME DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL: Equipotência Entidade Filantrópica e Assistencial

1.2 NÚMERO DO TERMO FOMENTO – FMDCA Nº 05/2020

1.3 NÚMERO DO PROCESSO ADMINISTRATIVO: Nº 004276/20

1.4 VIGÊNCIA DO TERMO: Início: 01/04/2022 - Término: 31/03/2023

2. PÚBLICO ALVO:

Crianças e adolescentes com idade entre 08 e 15 anos e seus familiares, residentes na zona norte do município, atingindo cerca de 250 pessoas indiretamente, considerando média entre quatro e seis pessoas por família.

2.1 ÁREA DE ATUAÇÃO: Assistência Social

2.2 NOME DO PROJETO: Despertando talentos

2.3 OBJETIVOS GERAIS:

Oportunizar um espaço alternativo para realizar atividades aos sábados, através da prática de esportes, música instrumental e dança, promover a socialização das crianças, adolescentes e seus familiares e facilitar o processo de desenvolvimento da cidadania consciente e atuante, por meio da descoberta e da interiorização de valores éticos, da valorização da vida, da participação ativa na sociedade, do diálogo, do respeito mútuo, da cooperação e senso crítico perante a sua realidade. Conforme direitos garantidos no artigo 58 do ECA.

2.4 NÚMERO DA META CONFORME TERMO: 50

2.5 NÚMERO DE ATENDIDOS NO MÊS: 39

2.5.1 Entrada: 00

2.5.2 Desligamento: 01

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br**3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO SERVIÇO SOCIOASSISTENCIAL****3.1. Atividades desenvolvidas pela Equipe de Trabalho:**

Rotinas Técnicas: Psicólogo	
Atribuições	Quantidade
Acolhida do usuário na chegada à OSC	01
Atendimento técnico individual ao usuário	01
Busca ativa de novos usuários	02
Busca ativa de usuários faltosos	01
Inscrição de novos usuários	00
Articulação com a rede de educação	00
Reunião de equipe e planejamento - mensal	02
Discussões de caso com a equipe técnica da Equipotência	02
Atendimento individual aos responsáveis	01
Articulação com outros serviços (Secretaria de esportes de Mogi Mirim)	00
mediação de conflitos	01
Articulação com a rede de saúde (AME Mogi Guaçu; Santa casa de Mogi Guaçu, PPA)	00
	03
Atualizações de prontuários	39

Observação: para o próximo mês será dada continuidade às buscas ativas de novos usuários

Rotinas Técnicas: Coordenador	
Atribuições	Quantidade
Acolhida do usuário na chegada à OSC	03
Atendimento do telefone, recebimento e envio de e-mail da OSC diário	03
Atendimento e orientação individual do usuário diário	03
Atendimento a família (envia e recebe msg de whatsapp, atende a portaria)	03
Compras (supermercado, papelaria, diversos) - semanal	04

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

Contratação de funcionários	00
Controle de estoque de alimentos, produtos diversos - semanal	04
Controle de extratos bancários da OSC - semanal	04
Coordenação da equipe de trabalho diário - diário	04
Folha de pagamento	01
Organização da escala de trabalho - mensal	01
Organização das comemorações, eventos, passeios	01
Organização da documentação da OSC - diário	04
Pagamentos diversos - diário	01
Reunião de equipe e planejamento - mensal	04

Rotinas Técnicas: Monitora de oficina dança	
Atribuições	Quantidade
- Desenvolver, organizar e coordenar as oficinas de dança presencial ;	06
- Identificar o perfil dos usuários e acompanhar a evolução nas atividades desenvolvidas;	06
- Informar ao técnico da equipe de referência a identificação de contextos familiares e informações quanto ao desenvolvimento dos usuários em seus múltiplos aspectos (emotivos, de atitudes, etc.)	04
- Reunião de equipe discussão de caso e planejamento.	04

Rotinas Técnicas: Monitor de Oficina de Música	
Atribuições	Quantidade
- Desenvolver, organizar e coordenar as oficinas de dança presencial ;	06
- Identificar o perfil dos usuários e acompanhar a evolução nas atividades desenvolvidas;	06
- Informar ao técnico da equipe de referência a identificação de contextos familiares e informações quanto ao desenvolvimento dos usuários em seus múltiplos aspectos (emotivos, de atitudes, etc.)	04
- Reunião de equipe discussão de caso e planejamento.	04

Rotinas Técnicas: Monitora de Oficina de Esportes	
Atribuições	Quantidade
- Desenvolver, organizar e coordenar as oficinas de dança presencial ;	06
- Identificar o perfil dos usuários e acompanhar a evolução nas atividades desenvolvidas;	06

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

- Informar ao técnico da equipe de referência a identificação de contextos familiares e informações quanto ao desenvolvimento dos usuários em seus múltiplos aspectos (emotivos, de atitudes, etc.) semanal	04
- Reunião de equipe discussão de caso e planejamento.	04

3.2 Tabela de Execução Mensal do projeto Despertando Talentos, dos Monitores de música, dança e esportes seguem anexas, no final do relatório.**3.3 Atividades desenvolvidas com a Família:**

Atendimento individual	Foi realizado acolhimento de demanda e orientação presencial à responsável;

3.4 Atividades desenvolvidas com a Comunidade: Deu-se continuidade aos devidos acolhimentos e orientações aos novos usuários e/ou interessados que vieram a partir de procura espontânea, mediante divulgação nas redes sociais e através da divulgação pelos próprios usuários da entidade Equipotência.

3.5 Indicadores de Avaliação e Monitoramento:

Objetivos Específicos	Atividades	Instrumentais de verificação	Periodicidade	Indicadores Quantitativos	Profissional responsável
1. Oferecer um espaço alternativo para prática de esportes, música instrumental e dança para as crianças e adolescentes do território nas imediações da OSC;	*Oficinas de esporte nas modalidades futebol e voleibol; *Oficina de música instrumental *Oficina de dança;	Lista de presença semanal, Análise do prontuário do usuário (desempenho, assiduidade, responsabilidade, cumprimento de regras, participação, atuação em equipe, autocontrole, cooperação, solidariedade e liderança). ATA de reunião semanal da equipe de trabalho, lista de presença.	Semanal em todas as atividades	Participação de 70% dos inscritos no projeto Alcance de 80 % de atendidos no mês em questão	Monitores de Música, Esportes e Dança, Coordenador e Psicólogo.
2. Enriquecer o universo esportivo, cultural e musical;					
3. Oportunizar um ambiente educativo, sociável, cooperativo e transformador;					



ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

4. Possibilitar o desenvolvimento da criatividade, de habilidades, de potencialidades, de senso crítico e de respeito mútuo;					
5. Minimizar a exposição das crianças e adolescentes do território à situações de riscos e vulnerabilidades sociais					
6. Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos participantes e de seus familiares;	*Encontro com famílias para avaliar evolução do projeto;		Bimestral	Participação de 50% dos pais das crianças e adolescentes nas reuniões bimestrais;	Monitores de Música, Esportes e Dança, Coordenador e Psicólogo.
7. Garantir a participação do usuário na gestão do serviço;	Assembleia com usuários	Lista de presença	Semestral	% Participação de dos usuários	Coordenador e Psicólogo
8. Garantir a satisfação do público alvo;	Aplicação de pesquisa de satisfação	Formulário de específico com perguntas fechadas e abertas	Semestral	% de satisfação dos usuários	Coordenador e Psicólogo

3.6. Houve capacitação interna/externa da Equipe de Trabalho? Não.

Data	Colaboradoras	Curso	Período/Carga Horária

3.7. Houve participação da Equipe de Trabalho nas Reuniões com a Rede de Atendimento? Não.

Data	Equipe de Trabalho	Rede de Atendimento/Objetivo/Profissional Responsável

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

3.8. Como realiza a divulgação das parcerias celebradas com a Administração Pública de acordo com a Lei 13.019/14, art. 10 e 11?

A divulgação das parcerias com a Administração Pública está sendo feita através do Site: equipotencia.org.br, através de placas de identificação dos Projetos com a Secretaria de Assistência Social e Secretaria de Educação, fixadas no hall de entrada da entidade e também pelas redes sociais.

4. RECURSOS HUMANOS:

4.1 EQUIPE DE TRABALHO ENVOLVIDA NO SERVIÇO				
Nome	Cargo	C. Horária Semanal e Mensal	Regime de Contratação	Fonte de Recurso
Gabriel de Campos Teixeira	Monitor de Esportes	5h	Prestador de serviços	Municipal
Luiz Henrique Rodrigues de Lima	Monitor de música	5h	Prestador de serviços	Municipal
Thaís Cristina Camilo	Monitora de dança	5h	Prestador de serviços	Municipal
Livia Maria de Oliveira	Coordenadora	5h	Prestador de serviços	Municipal
Igor Henrique Eugênio Cavalcante	Psicólogo	10h	Prestador de serviços	Municipal

4.2 VOLUNTÁRIOS DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL		
Nome	Função	Carga Horária Semanal
Enileuzer Freitas e Andrade Moraes	Presidente	3 horas
Sibele P. S. Zanchetta	Nutricionista	Eventual
Miriam Terezinha Bella	Voluntária em Eventos	Eventual

4.3. Houve mudança da Equipe de Trabalho no mês? Sim

Nome	Cargo	Data Entrada	Data Saída
Igor Henrique Eugênio Cavalcante	Psicólogo	Abril 2022	janeiro 2023

4.4. Houve mudança de Diretoria ou alteração Estatutária no mês? Não.



ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

5. INFRAESTRUTURA: Não houve alteração.

6. POTENCIALIDADES:

- Equipe de instrutores qualificada na realização das atividades propostas, possibilitando resultados significativos como: participação ativa dos usuários; melhora na comunicação verbal entre os usuários; superação de vulnerabilidades (agressividade e timidez); aprimoramento e evolução das capacidades artísticas executadas em todas as atividades propostas;
- Efetividade na execução das atividades esportivas, de música e dança, visto que os objetivos esperados estão sendo alcançados, como: trabalho em equipe, socialização, estratégia de jogo, coordenação motora, comunicação, superação da timidez, percepção, adaptação e desenvoltura nas atividades, ampliação do universo informacional e desenvolvimento cognitivo.

7. FRAGILIDADES:

- Problemas de comportamento e falta de respeito de alguns usuários para com os colaboradores do projeto;
- Houve bastante faltas no mês de janeiro, mas podemos considerar que muitos usuários foram viajar durante as férias escolares;

8. CRONOGRAMA MENSAL DE ATIVIDADES: ANEXO

9. CARDÁPIO DIÁRIO: ANEXO

10. LISTA MENSAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS E DESLIGADOS: Não se aplica

11. ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO RELATÓRIO:

Livia Maria de Oliveira
Coordenadora



Documento assinado digitalmente

LIVIA MARIA DE OLIVEIRA

Data: 25/08/2023 09:57:28-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

12. ASSINATURA DO COORDENADOR OU PRESIDENTE:



ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

Enileuser Freitas E. Andrade Moraes
Presidente



Documento assinado digitalmente

ENILEUZER FREITAS E ANDRADE MORAES

Data: 15/03/2023 12:33:17-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Mogi Mirim, 13 de Janeiro de 2023

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

CRONOGRAMA DE HORÁRIOS E ATIVIDADES 08h00 às 13h00

Sábado		
HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
08h00 às 08h30	Acolhida	Área externa/Pátio
08h30 às 09h30	Oficina de Música	Sala de música
08h30 às 09h30	Oficina de Dança	Sala de vídeo
08h30 às 09h30	Oficina de esporte (vôlei)	Praça Harmonia e Justiça
09h30 às 10h30	Roda de conversa temática e intervalo	Pátio/Sala de vídeo/Refeitório
10h30 às 11h30	Oficina de Música	Sala de música
10h30 às 11h30	Oficina de Dança	Sala de vídeo
10h30 às 11h30	Oficina de esporte (Futebol)	Praça Harmonia e Justiça
11h30 às 12h00	Saída	Pátio
12h00 às 13h00	Reunião de planejamento, elaboração e organização de atividades	Sala de reuniões

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

Cardápio de sábado

DATAS	14/01	21/01	28/01
Lanche da manhã	Pão com Presunto e mussarela suco fruta	Pão com Presunto e mussarela suco fruta	Pão com Presunto e mussarela suco fruta

*OBS: PARA A CRIANÇA COM ALERGIA AO LEITE DE VACA, NO DIA DO ACHOCOLATADO PODE SER SUBSTITUÍDO POR SUCO. AS PREPARAÇÕES/RECEITAS COM LEITE PODEM SER SUBSTITUÍDAS POR ÁGUA.

Nutricionista: Sibeles P. S. Zanchetta

CRN3: 57.422

*Cardápio sujeito à alteração

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br**Tabela de Execução Mensal do Projeto: Despertando Talentos**

OSC:	EQUIPOTENCIA - Entidade Filantrópica e Assistencial.	Faixa Etária:	De 08 a 15 anos
Grupo:	Oficina de Esporte (Futebol e Vôlei)	Horário:	Das 8h30 às 09h30 10h30 às 11h30
Local de Execução:	Sede da OSC – Rua Nelson Vital do Prado, 108, Jardim Helena, Bairro Tucura, Mogi Mirim/SP e Praça Harmonia e Justiça	Meta:	50 usuários ao todo
Monitor de Esporte:	Gabriel de Campos Teixeira	Forma:	() Remoto ou (x) Presencial

DIA	ATIVIDADE DESENVOLVIDA	OBJETIVO ESPERADO	AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE E RESULTADO
14/01/2023	No primeiro período realizamos atividade de vôlei, o aquecimento foi troca de passes sem deixar a bola cair, e depois 3 cortes. No segundo período, atividade de futebol em quadra reduzida e golzinho pequeno.	- Tanto no vôlei quanto no futebol, o objetivo era a melhora nos fundamentos das modalidades propostas (vôlei/futebol). Principalmente passe e finalização	Como choveu bastante no dia anterior, as atividades não foram realizadas na quadra da praça, então realizamos no espaço da Equipotência, as atividades decorreram de forma positiva, somente o vôlei que teve bastante usuários novos realizando a oficina pela primeira vez, sendo assim tiveram bastante dificuldade, mas normal por ser o primeiro contato com uma modalidade nova.
21/01/2023	No primeiro período realizamos a prática de vôlei, atividade essa realizada na praça próxima ao equipotência. Começamos com queimada, como atividade inicial para a preparação do vôlei. Na segunda etapa realizamos o futebol, com atividade de dois toques na bola.	- o objetivo esperado é a participação geral de todos na atividade, melhorando a socialização entre os usuários - Melhora dos fundamentos	As atividades decorreram muito bem, o relacionamento com os usuários melhorou bastante. A turma tem se comportado melhor nas atividades, sendo assim o que é proposto tem se desenvolvido muito bem.



ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

		<ul style="list-style-type: none">- Melhora no posicionamento em quadra	
28/01/2023	<p>No Primeiro período na aula de vôlei, realizamos a atividade de "bola branca", jogo este que consiste na troca de passes em roda sem deixar a bola cair. após esta atividade jogamos uma partida de vôlei usando a mureta da praça como rede</p> <p>No momento referente a pratica de futebol, realizamos apenas uma atividade de zig zag nos cones conduzindo a bola</p>	<ul style="list-style-type: none">- Melhorar a parte que consiste em o posicionamento em quadra, e compreender o rodízio do vôlei- Melhora da condução de bola no futebol	<p>As atividades se desenvolveram bem, o que atrapalhou a aula foi a chuva que interrompeu a aula de Futebol. No demais a prática foi de forma positiva.</p>

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br**Tabela de Execução Mensal do Projeto: Despertando Talentos**

OSC:	EQUIPOTENCIA - Entidade Filantrópica e Assistencial.	Faixa Etária:	De 08 a 15 anos
Grupo:	Oficina de Música	Horário:	Das 8h30 às 09h30 10h30 às 11h30
Local de Execução:	Sede da OSC – Rua Nelson Vital do Prado, 108, Jardim Helena, Bairro Tucuru, Mogi Mirim/SP	Meta:	50 usuários ao todo
Monitor de Esporte:	Luiz Henrique Rodrigues de Lima	Forma:	() Remoto ou (x) Presencial

DIA	ATIVIDADE DESENVOLVIDA	OBJETIVO ESPERADO	AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE E RESULTADO
21/01	Prática de Fanfarra. Toques. -Taca Taca Ta. -Rock -Toque dos animais -Família Adams -12/8 -Sítio do Pica Pau Amarelo -Puxador de Toque..	Prática de Fanfarra como instrumento de socialização. Toques. Para relembrar todo o repertório de toques da Fanfarra.	Os usuários relembraram muito bem todos os toques do repertório da Fanfarra, não havendo nenhum problema na realização. Hoje recebemos um usuário novo que demonstrou bastante facilidade para tocar os toques na caixa.
28/01/2023	Prática de Fanfarra. Toques. -Taca Taca Ta. -Rock -Toque dos animais -Família Adams -12/8 -Sítio do Pica Pau Amarelo -Puxador de Toque -Marcha Militar	Prática de Fanfarra como instrumento de socialização dos usuários. Toques. Para relembrar todo o repertório de toques da Fanfarra. Marcha Militar, toque novo para ampliação do repertório.	Todos os toques, que já eram realizados, foram relembrados e também aprendidos pelos novos usuários. Os puxadores de toques estão bem familiarizados com seus toques. Hoje recebemos mais um novo membro na Fanfarra, que teve um bom desempenho na aula.

**ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL**

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

			A Fanfarra está muito bem encaminhada.
--	--	--	--

Tabela de Execução Mensal do Projeto: Despertando Talentos

OSC:	EQUIPOTENCIA - Entidade Filantrópica e Assistencial.	Faixa Etária:	De 08 a 15 anos
Grupo:	Oficina de Dança	Horário:	Das 8h30 às 09h30 10h30 às 11h30
Local de Execução:	Sede da OSC – Rua Nelson Vital do Prado, 108, Jardim Helena, Bairro Tucuru, Mogi Mirim/SP	Meta:	50 usuários ao todo
Monitor de Esporte:	Thaís Cristina Camilo	Forma:	() Remoto ou (x) Presencial

DIA	ATIVIDADE DESENVOLVIDA	OBJETIVO ESPERADO	AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE E RESULTADO
14/01/2023	Alongamento, Exercício de Consciência corporal e espaço, iniciação de sequência coreográfica.	Dar espaço para os usuários criarem, perceber como cada corpo se adapta às atividades e avaliar pontos particulares a serem trabalhados de cada um.	Iniciamos com uma roda de conversa, cada usuário relatou como foi seu período de férias. Em seguida fizemos os combinados como utilizar roupas confortáveis, trazer garrafa de água e principalmente manter a frequência máxima nas atividades. Após alongamento, foi realizada uma atividade sobre consciência corporal e espaço, os usuários foram divididos em dois grupos de três, nesta atividade cada usuário tem uma sequência o primeiro realiza uma pose e em seguida outro deverá preencher os espaços que ficaram utilizando somente o corpo, ao longo da atividade os usuários vão



ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

			percebendo quais são esses espaços e de que maneira é melhor para preencher utilizando o movimento adequado.O resultado foi positivo diante do esperado mas ainda é necessário algumas repetições já que os usuários ainda utilizam pouco das amplitudes de movimento que cada um consegue executar. Na sequência coreográfica o tema utilizado é diversidade ,tema que será abordado no decorrer do mês de janeiro e fevereiro.
21/01/20203	Alongamento,Aquecimento jogo do números,Movimentos livres expressão corporal e sequência coreográfica.	Fortalecer a Socialização entre os usuários ,Amplitude de movimentos e controle corporal.	Após alongamento foi realizado atividade de movimentos livres e individuais,cada usuário se posicionou em forma de cardume ,em cada momento individualmente um usuário realizava o movimento e os outros o seguiam ,os usuários executaram os movimentos de forma minimizada faltando ainda ampliar os movimentos isso acontece em virtude da timidez e da insegurança em liderar a atividade.No jogo dos numeros trabalhamos a concentração e memorização cada número representa um movimento um andar,dois saltar,três bater palma.quatro dançar .Os usuários realizaram de forma positiva esta atividade ela vai apresentar mais variações durante o decorrer das aulas.



ENTIDADE FILANTRÓPICA E ASSISTENCIAL

Rua: Nelson Vital do Prado, 108 - Jd. Helena – Mogi Mirim – SP

CNPJ:54.673.611/0001-20 Telefone: (19) 3806-6943;

E-mail: equipotencia@hotmail.com; Site: equipotencia.org.br

28/01/2023	Alongamento, Exercícios de agilidade, coordenação e lateralidade. Sequência Coreográfica.	Fortalecer o controle corporal	Iniciamos com uma roda de conversa entre os usuários e relataram sobre a semana. Após o alongamento praticamos exercícios para manter agilidade e a coordenação motora os usuários se dividiram em dupla para realizar, os resultados alcançados foram positivos, em alguns usuários, outros ainda estão com dificuldades devido alguns trejeitos em relação ao pisar ao chão com isso acaba ocorrendo um desequilíbrio, foi orientando para os usuários utilizarem tênis para corrigir aos poucos a postura. Na sequência coreográfica estamos trabalhando a diversidade e também a individualidade de cada um diante dos movimentos.
------------	---	--------------------------------	--

Observação Relatório foi reformulado para publicação, em conformidade com a lei nº 13.019/14.